

High Cotton



Choreographie: Niels B. Poulsen

Beschreibung: 32 count, 4 wall, beginner/intermediate line dance

Musik: High Cotton von Alabama

Hinweis: Der Tanz beginnt nach 26 Taktschlägen

1. Sektion:

Walk 2, syncopated rocking chair, step-pivot ¼ l-extended shuffle across (with heels)

1-2 2 Schritte nach vorn (r - l)

3& Schritt nach vorn mit rechts und Gewicht zurück auf den linken Fuß

4& Schritt nach hinten mit rechts und Gewicht zurück auf den linken Fuß

5& Schritt nach vorn mit rechts und ¼ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links (9 Uhr)

6& Rechten Fuß über linken kreuzen, nur die Hacke aufsetzen, und Schritt nach links mit links

7&8 Rechten Fuß über linken kreuzen, nur die Hacke aufsetzen - Schritt nach links mit links und rechten Fuß über linken kreuzen

2. Sektion: Scissor step, side & step & walk 2, run 3

1&2 Schritt nach links mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und linken Fuß über rechten kreuzen

3& Schritt nach rechts mit rechts und linken Fuß an rechten heransetzen

4& Schritt nach vorn mit rechts und linken Fuß an rechten heransetzen

(Restart: In der 4. Runde - Richtung 12 Uhr - hier abbrechen und von vorn beginnen)

5-6 2 Schritte nach vorn (r - l)

7&8 3 kleine Schritte nach vorn (r - l - r)

(Option: In der 7. Runde auf 5&6&7&8 7 kleine Schritte nach vorn)

3. Sektion: Mambo forward, ½ turn r-clap-½ turn r-clap-coaster cross, chassé l

1&2 Schritt nach vorn mit links, rechten Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den rechten Fuß und Schritt nach hinten mit links

3& ½ Drehung rechts herum, Schritt nach vorn mit rechts und klatschen (3 Uhr)

4& ½ Drehung rechts herum, Schritt nach hinten mit links und klatschen (9 Uhr)

5&6 Schritt nach hinten mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und rechten Fuß über linken kreuzen

7&8 Schritt nach links mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und Schritt nach links mit links

4. Sektion: Heel & heel & heel-hook-heel, side-behind-side-cross-side, drag/close

1& Rechte Hacke vorn auftippen und rechten Fuß an linken heransetzen

2& Linke Hacke vorn auftippen und linken Fuß an rechten heransetzen

3&4 Rechte Hacke vorn auftippen - Rechten Fuß anheben, vor linkem Schienbein kreuzen und rechte Hacke vorn auftippen

5& Schritt nach rechts mit rechts und linken Fuß hinter rechten kreuzen

6& Schritt nach rechts mit rechts und linken Fuß über rechten kreuzen

7-8 Großen Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß an rechten heranziehen/heransetzen (Rechte Hacke anheben und rechtes Knie nach vorn)

Wiederholung bis zum Ende

High Cotton, Niels B. Poulsen, deutsch

www.silver-moondancers.de

(Ending/Ende (nach Ende der 8. Runde - 12 Uhr)

Walk 2, syncopated rocking chair, walk 2, shuffle forward

1-2 2 Schritte nach vorn (r - l)

3& Schritt nach vorn mit rechts und Gewicht zurück auf den linken Fuß

4& Schritt nach hinten mit rechts und Gewicht zurück auf den linken Fuß

5-6 2 Schritte nach vorn (r - l)

7&8 Schritt nach vorn mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und rechten Fuß vorn aufstampfen